

Astelehena / Lunes	Asteartea / Martes	Asteazkena / Miércoles	Osteguna / Jueves	Ostirala / Viernes
		8 Kal 843 · P 40 · HK 85 · Lip 33 . Gluten gabeko makarroiak tomate eta gaztarekin . Oilasko bularkia entsaladarekin . Fruta . Macarrones sin gluten con tomate y queso . Pechuga de pollo con ensalada . Fruta	9 Kal 797 · P 48 · HK 80 · Lip 31 . Txixirioak barazkiekin . Legatza erregosiarekin . Jogurt naturala . Garbanzos con verduras . Merluza con refrito . Yogur natural	10 Kal 600 · P 28 · HK 46 · Lip 30 . Kuia krema . Txerri xolomoa piperradarekin . Fruta . Crema de calabaza . Lomo de cerdo con piperrada . Fruta
13 Kal 768 · P 43 · HK 80 · Lip 28 . Barazki krema . Gluten gabeko txahal hanburgesa barazki saltsan . Fruta . Crema de verduras . Hamburguesa de ternera sin gluten en salsa de verduras . Fruta	14 Kal 650 · P 16 · HK 56 · Lip 26 . Lekak euskal erara . Patata tortila entsaladarekin . Fruta . Vainas a la vasca . Tortilla de patata con ensalada . Fruta	15 Kal 816 · P 54 · HK 91 · Lip 27 . Haragi-paella . Legatza saltsa berdean . Jogurt naturala . Paella de carnes . Merluza en salsa verde . Yogur natural	16 Kal 635 · P 45 · HK 49 · Lip 25 . Porru-krema . Oilasko izterra limoi saltsan . Fruta . Crema de puerros . Muslo de pollo en salsa de limón . Fruta	17 Kal 790 · P 42 · HK 65 · Lip 41 . Patatak erioxar erara . Arrain urdina . Fruta . Patatas a la riojana . Pescado azul . Fruta
20 - Jai eguna - Fiesta	21 - Jai eguna - Fiesta	22 Kal 638 · P 23 · HK 85 · Lip 15 . Azalore krema . Arroz tomatearekin . Fruta . Crema de coliflor . Arroz con tomate . Fruta	23 Kal 676 · P 33 · HK 51 · Lip 23 . Barazki menestra . Legatza erregosiarekin . Fruta . Menestra de verduras . Merluza con refrito . Fruta	24 Kal 740 · P 40 · HK 74 · Lip 22 . Hegazti zopa gluten gabeko fideo eta arrautzarekin . Txahal erregosia tomatearekin . Zaporetako jogurta . Sopa de ave con fideos sin gluten y huevo . Estofado de ternera con tomate . Yogur de sabores
27 Kal 720 · P 28 · HK 51 · Lip 31 . Lekak patatarekin . Txerri xolomoa piperradarekin . Fruta . Vainas con patata . Lomo de cerdo con piperrada . Fruta	28 Kal 750 · P 48 · HK 70 · Lip 24 . Babarrun txuriak azenarioarekin . Legatza saltsa berdean . Fruta . Alubias blancas con zanahoria . Merluza en salsa verde . Fruta	29 Kal 770 · P 33 · HK 72 · Lip 31 . Ilarrak . Oilasko bularkia entsaladarekin . Jogurt naturala . Guisantes . Pechuga de pollo con ensalada . Yogur natural	30 Kal 657 · P 27 · HK 54 · Lip 23 . Kuiatxo krema . Gluten gabeko txahal hanburgesa barazki saltsan . Fruta . Crema de calabacín . Hamburguesa de ternera sin gluten en salsa de verduras . Fruta	31 Kal 800 · P 16 · HK 99 · Lip 35 . Arroz tomatearekin . Patata tortila entsaladarekin . Fruta . Arroz con tomate . Tortilla de patata con ensalada . Fruta

Freskoa · Fresco

Erabiltzen ditugun %80ko produktuak zonaldekoak eta freskoak dira

El 80% de los productos que utilizamos son frescos y de la zona

Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero

Nuestros menús incluyen pan a diario

