

Astelehena / Lunes	Asteartea / Martes	Asteazkena / Miércoles	Osteguna / Jueves	Ostirala / Viernes
9 Kal 740 · P 35 · HK 105 · Lip 20 · Patata, porrua, azenarioa, kuiatxo, lekalea · Jogurt naturala · Patata, puerro, zanahoria, calabacín, legumbre · Yogur natural	10 Kal 679 · P 38 · HK 89 · Lip 19 · Patata, porrua, azenarioa, leka, arroza, arrain txuria · Jogurt naturala · Patata, puerro, zanahoria, vaina, arroz, pescado blanco · Yogur natural	11 Kal 583 · P 33 · HK 61 · Lip 23 · Patata, porrua, azenarioa, kuiatxo, zekorra · Jogurt naturala · Patata, puerro, zanahoria, calabacín, ternera · Yogur natural	12 Kal 556 · P 33 · HK 61 · Lip 20 · Patata, porrua, azenarioa, kuia oilaskoa · Jogurt naturala · Patata, puerro, zanahoria, calabaza, pollo · Yogur natural	13 Kal 570 · P 24 · HK 60 · Lip 26 · Patata, porrua, azenarioa, leka, txerrikia · Jogurt naturala · Patata, puerro, zanahoria, vaina, cerdo · Yogur natural
16 Kal 740 · P 35 · HK 105 · Lip 20 · Patata, porrua, azenarioa, kuiatxo, lekalea · Jogurt naturala · Patata, puerro, zanahoria, calabacín, legumbre · Yogur natural	17 Kal 679 · P 38 · HK 89 · Lip 19 · Patata, porrua, azenarioa, leka, arroza, arrain txuria · Jogurt naturala · Patata, puerro, zanahoria, vaina, arroz, pescado blanco · Yogur natural	18 Kal 583 · P 33 · HK 61 · Lip 23 · Patata, porrua, azenarioa, kuiatxo, zekorra · Jogurt naturala · Patata, puerro, zanahoria, calabacín, ternera · Yogur natural	19 Kal 556 · P 33 · HK 61 · Lip 20 · Patata, porrua, azenarioa, kuia oilaskoa · Jogurt naturala · Patata, puerro, zanahoria, calabaza, pollo · Yogur natural	20 Kal 570 · P 24 · HK 60 · Lip 26 · Patata, porrua, azenarioa, leka, txerrikia · Jogurt naturala · Patata, puerro, zanahoria, vaina, cerdo · Yogur natural
23 Kal 740 · P 35 · HK 105 · Lip 20 · Patata, porrua, azenarioa, kuiatxo, lekalea · Jogurt naturala · Patata, puerro, zanahoria, calabacín, legumbre · Yogur natural	24 Kal 679 · P 38 · HK 89 · Lip 19 · Patata, porrua, azenarioa, leka, arroza, arrain txuria · Jogurt naturala · Patata, puerro, zanahoria, vaina, arroz, pescado blanco · Yogur natural	25 Kal 583 · P 33 · HK 61 · Lip 23 · Patata, porrua, azenarioa, kuiatxo, zekorra · Jogurt naturala · Patata, puerro, zanahoria, calabacín, ternera · Yogur natural	26 Kal 556 · P 33 · HK 61 · Lip 20 · Patata, porrua, azenarioa, kuia oilaskoa · Jogurt naturala · Patata, puerro, zanahoria, calabaza, pollo · Yogur natural	27 Kal 570 · P 24 · HK 60 · Lip 26 · Patata, porrua, azenarioa, leka, txerrikia · Jogurt naturala · Patata, puerro, zanahoria, vaina, cerdo · Yogur natural
30 Kal 740 · P 35 · HK 105 · Lip 20 · Patata, porrua, azenarioa, kuiatxo, lekalea · Jogurt naturala · Patata, puerro, zanahoria, calabacín, legumbre · Yogur natural				

