



Iraila · Septiembre

COLEGIO SAGRADO CORAZÓN (MUNDAIZ)
MUNDAIZ IKASTETXEA





Astelehena · Lunes

Astearte · Martes

Asteazkena · Miércoles

Osteguna · Jueves

Ostirala · Viernes

 Freskoa · Fresco
 Ekologikoa · Ecológico



9

·Pasta tomatearekin
·Entsalada mistoa
·Zekor albondigak espainiar saltsan
·Fruta


·Pasta con tomate
·Ensalada mixta
·Albondigas de ternera en salsa española
·Fruta


10

·Kalabaza purea
·Kalabazin irineztatua
·Urdaiazpiko krocketak entsaladarekin
·Zaporeetako jogurta

·Pure de calabaza
·Calabacin rebozado
·Croquetas de jamon con ensalada
·Yogur de sabores

11

·Dilistak txorizotxoarekin
·Azalorea erregosiarekin
·Arrai freskoa 
·Fruta

·Lentejas con choricillo
·Coliflor salteada
·Pescado fresco 
·Fruta

12

·Lekak euskal erara
·Ganba nahaskia
·Indioilar hanburgesak ehiza saltsan
·Bainilazko natilak

·Vainas a la vasca
·Revuelto de gambas
·Hamburguesas de pavo en salsa cazadora
·Natillas de vainilla

13

·Patatak errioxar erara
·Tomate entsalada
·Oilasko bularkia piper gorriekin
·Fruta

·Patatas a la riojana
·Ensalada de tomate
·Pechuga de pollo con pimientos rojos
·Fruta

16

·Barazki menestra
·Perretxikoak saltsan
·Indioilar gisatua
·Fruta

·Menestra de verduras
·Champiñones en salsa
·Estofado de pavo con verduritas
·Fruta

17

·Arroza tomatearekin
·Orburuak urdaiazpikoarekin
·Arrai urdina
·Jogurt azukreduna

·Arroz con tomate
·Alcachofas con jamon
·Pescado azul
·Yogur azucarado

18

·Zigalatxo krema
·Kalabazin tipulineztatua
·Urdaiazpiko eta gazta eskalopea txipekin
·Fruta

·Crema de cigalitas
·Calabacin encebollado
·Montaditos caseros de jamon y queso con chips
·Fruta

19

·Hegazti eta euri zopa
·Tomate entsalada
·Haragi egosia tomate eta piperrekin
·Zaporeetako jogurta

·Sopa de ave y lluvia
·Ensalada de tomate
·Carne del cocido con tomate y pimientos
·Yogur de sabores

20

·Eltzeko txitxirioak
·Barazki pistoa
·Zekor xerra patata frijituekin
·Fruta

·Potaje de garbanzos
·Pisto de verduras
·Filete de ternera con patatas fritas
·Fruta

23

·Espagettiak hirugiharrarekin
·Perretxikoak saltsan
·Hegaluze enpanadilak entsaladarekin
·Fruta

·Espagettis salteados con bacon
·Champiñones salteados
·Empanadillas de atun con ensalada
·Fruta

24

·Babarrun txuriak
·Piper beteak
·Oilasko hegatzkoak perretxikoekin
·Gaztatxoak


·Alubia blanca
·Pimientos rellenos
·Alitas de pollo con champiñones
·Quesitos


25

·Lekak erandio erara
·Ilarrak frantziar erara
·Saltxitxa freskoak ketxuparekin
·Fruta


·Vainas al estilo erandio
·Guisantes a la francesa
·Salchichas frescas con ketchup
·Fruta


26

·Haragi anitzeko paella
·Perretxiko nahaskia
·Arrai freskoa 
·Jogurt azukreduna

·Paella de carnes variadas
·Revuelto de setas
·Pescado fresco 
·Yogur azucarado

27

·Kalabaza purea 
·Kus kusa barazkiekin
·Patata tortila tomate saltsarekin
·Fruta

·Pure de calabaza 
·Cus cus con verduras
·Tortilla de patata con salsa fina de tomate
·Fruta

30

·Eltzeko dilistak
·Azalgak erregosiarekin
·Txerri xolomoa plantxan piperrekin
·Fruta

·Lentejas estofadas
·Acelgas salteadas
·Lomo de cerdo a la plancha con pimientos
·Fruta