



# Iraila · Septiembre

MUNDAIZ IKASTETXEA  
HAURTZAINDEGIKO HANDIAK · MAYORES DE GUARDERIA





Astelehena · Lunes

Asteartea · Martes

Asteazkena · Miércoles

Osteguna · Jueves


Ostirala · Viernes

 Freskoa · Fresco  
 Ekologikoa · Ecológico



**9**  
·Pasta tomatearekin  
·Zekor albondigak espainiar saltsan  
·Fruta

**10**  
·Kalabaza purea  
·Urdaiazpiko kroketak entsaladarekin  
·Zaporeetako jogurta


**11**  
·Dilistak txorizotxoarekin  
·Arrai freskoa   
·Fruta

**12**  
·Lekak euskal erara  
·Indioilar hanburesak ehiza saltsan  
·Bainilazko natilak

**13**  
·Patatak errioxar erara  
·Oilasko bularkia piper gorriekin  
·Fruta

·Pasta con tomate  
·Albondigas de ternera en salsa española  
·Fruta

·Pure de calabaza  
·Croquetas de jamon con ensalada  
·Yogur de sabores

·Lentejas con choricillo  
·Pescado fresco   
·Fruta

·Vainas a la vasca  
·Hamburguesas de pavo en salsa cazadora  
·Natillas de vainilla

·Patatas a la riojana  
·Pechuga de pollo con pimientos rojos  
·Fruta

**16**  
·Barazki menestra  
·Indioilar gisatua  
·Fruta

**17**  
·Arroza tomatearekin  
·Arrai urdina  
·Jogurt azukreduna

**18**  
·Zigalatxo krema  
·Urdaiazpiko eta gazta eskaloepa txipekin  
·Fruta

**19**  
·Hegazti eta euri zopa  
·Oilasko bularkia piperrekin  
·Zaporeetako jogurta

**20**  
·Eltzeko txitxirioak  
·Zekor xerra patata frijituekin  
·Fruta

·Menestra de verduras  
·Estofado de pavo con verduritas  
·Fruta

·Arroz con tomate  
·Pescado azul  
·Yogur azucarado

·Crema de cigalitas  
·Montaditos caseros de jamon y queso con chips  
·Fruta


·Sopa de ave y lluvia  
·Ensalada de tomate  
·pechuga de pollo con pimientos  
·Yogur de sabores

·Potaje de garbanzos  
·Filete de ternera con patatas fritas  
·Fruta

**23**  
·Espagettiak hirugiharrekin  
·Hegaluze enpanadilak entsaladarekin  
·Fruta

**24**  
·Babarrun txuriak  
·Oilasko izterra perretxikoekin  
·Gaztatxoak

**25**  
·Lekak erandio erara  
·Saltxitxa freskoak ketchuparekin  
·Fruta


**26**  
·Arroza tomatearekin  
·Arrai freskoa   
·Jogurt azukreduna

**27**  
·kalabaza purea  
·Patata tortila tomate saltsarekin  
·Fruta

·Espagettis salteados con bacon  
·Empanadillas de atun con ensalada  
·Fruta

·Alubia blanca  
·Muslo de pollo con champiñones  
·Quesitos

·Vainas al estilo erandio  
·Salchichas frescas con ketchup  
·Fruta

·Arroz con tomate  
·Pescado fresco   
·Yogur azucarado

·Pure de calabaza  
·Tortilla de patata con salsa fina de tomate  
·Fruta

**30**  
·Eltzeko dilistak  
·Txerri xolomoa plantxan piperrekin  
·Fruta

·Lentejas estofadas  
·Lomo de cerdo a la plancha con pimientos  
·Fruta