



Iraila · Septiembre

MUNDAIZ IKASTETXEA
GLUTEN GABEA · SIN GLUTEN





Astelehena · Lunes

Asteartea · Martes

Asteazkena · Miércoles

Osteguna · Jueves


Ostirala · Viernes

 Freskoa · Fresco
 Ekologikoa · Ecológico



9
·Pasta tomatearekin
·Zekor albondigak espainiar saltsan
·Fruta

10
·Kalabaza purea
·Urdaiazpiko kroketak entsaladarekin
·Zaporeetako jogurta


11
·Dilistak txorizotxoarekin
·Arrai freskoa 
·Fruta

12
·Lekak euskal erara
·Zekor hanburgesak ehiza saltsan
·Bainilazko natilak

13
·Patatak errioxar erara
·Oilasko bularkia piper gorriekin
·Fruta

·Pasta con tomate
·Albondigas de ternera en salsa española
·Fruta

·Pure de calabaza
·Croquetas de jamon con ensalada
·Yogur de sabores

·Lentejas con choricillo
·Pescado fresco 
·Fruta

·Vainas a la vasca
·Hamburguesas de ternera en salsa cazadora
·Natillas de vainilla

·Patatas a la riojana
·Pechuga de pollo con pimientos rojos
·Fruta

16
·Barazki menestra
·Indioilar gisatua
·Fruta

17
·Arroza tomatearekin
·Arrai urdina
·Jogurt azukreduna

18
·Zigalatxo krema
·Urdaiazpiko eta gazta eskaloepa txipekin
·Fruta

19
·Hegazti eta pasta zopa
·Haragi egosia tomate eta piperrekin
·Zaporeetako jogurta

20
·Eltzeko txitxirioak
·Zekor xerra patata frijituekin
·Fruta

·Menestra de verduras
·Estofado de pavo con verduritas
·Fruta

·Arroz con tomate
·Pescado azul
·Yogur azucarado

·Crema de cigalitas
·Montaditos caseros de jamon y queso con chips
·Fruta


·Sopa de ave y pasta
·Carne del cocido con tomate y pimientos
·Yogur de sabores

·Potaje de garbanzos
·Filete de ternera con patatas fritas
·Fruta

23
·Pasta hirugiharrarekin
·Urdaiazpiko kroketak entsaladarekin
·Fruta

24
·Babarrun txuriak
·Oilasko hegatzkoak perretxikoekin
·Gaztatxoak

25
·Lekak erandio erara
·Saltxitxa freskoak ketxuparekin
·Fruta


26
·Haragi anitzeko paella
·Arrai freskoa 
·Jogurt azukreduna

27
·Kalabaza purea
·Patata tortila tomate saltsarekin
·Fruta

·Pasta salteados con bacon
·Croquetas de jamon con ensalada
·Fruta

·Alubia blanca
·Alitas de pollo con champiñones
·Quesitos

·Vainas al estilo erandio
·Salchichas frescas con ketchup
·Fruta

·Paella de carnes variadas
·Pescado fresco 
·Yogur azucarado

·Pure de calabaza
·Tortilla de patata con salsa fina de tomate
·Fruta

30
·Eltzeko dilistak
·Txerri xolomoa plantxan piperrekin
·Fruta

·Lentejas estofadas
·Lomo de cerdo a la plancha con pimientos
·Fruta